

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日 成人スイミングスクール バタフライチャレンジ	2 ボディチェック月間 第2弾 筋肉チェック 10月30日まで	3	4 第38回もぐら会 ゴルフコンペ in 篠山ゴルフ倶楽部	5	6	7
		成人・ジュニアスイミング スクール休校				
8	9 祝日営業 (9:30~19:00まで)	10	11 休館日	12	13	14
	成人・ジュニアスイミング スクール休校					
15	16	17	18	19	20	21 休館日
22 ●京滋マスタース大会 in ア쿠アリーナ イベント ランニング、スタッフと 一緒に走りませんか? 8:45-12:00 イベント 卓球をスタッフと 一緒にしませんか? 15:45-16:45	23	24	25	26	27 月会費 お引き落とし日	28 Jrスクール秋の遠足
29 イベント 卓球をスタッフと 一緒にしませんか? 15:45-16:45	30 avexクリスマス ダンス発表会 申込み切日	31 休館日	<p>ピノのホームページやフェイスブック、インスタグラムでも情報を発信中!! 是非御覧ください。</p> <p>営業時間:[平日・土] 9:30~22:30 [日・祝] 9:30~19:00</p>			

お知らせ

優待券 =いつでも必要な時にフロントでお渡ししています!!=

- お1人につき年間6枚発行 ■ 有効期限は発行日より半年間 ■ ご利用料金1,500円(税込)
- ご家族・ご友人のご来館に合わせてフロントでご準備させていただきます。
お気軽にお声掛けください。



11月のお知らせ

- スクール休校日 11月3日(金・祝)成人・ジュニア・ダンススクール
11月23日(木・祝)成人・ジュニアスクール
- イベント 11月3日(金・祝)丹波ロードレース

ピノから18名の方が出場されます!
応援よろしくお願いします!!



ジュニアスクールコラム

上達の道のり。

顔がつけられない子供が四泳法を泳げるようになる過程は、長い道のりです。全ての子供が同じように、上達していくことはまずありません。スムーズに行くこともあれば、つまづきなかなか前に進まない時もあります。つまづいている時は、子供も保護者の方も周りと比較し、焦りを感じられる場合がありますが、つまづき苦労して這い上がってきた子供は強いですし、苦労して修得した動作は、しっかりとしたものになっています。逆に、全てスムーズに進んだ場合、体力や身体の軸がしっかりできていないことがあり、後半苦労していることも見受けられます。結局、全ての子供がどこかで苦労して、泳ぎを習得していますし、大事なものは、つまづいた時に、諦めず根気よく乗り越える力をつけることだと感じます。この力をつけた時、子供の心も泳ぎもしっかりとし、たくましくなっているのです。上達の道のりには、色々なことがあります。全て意味のあることですので、焦らず、一歩ずつ、突き進んでいってほしいです。



西本コーチ

