

日	月	火	水	木	金	土
祝日レッスンについて 営業時間:[平日・土] 9:30~22:30 [日・祝] 9:30~19:00 ①プールレッスンは実施致しません。予めご了承ください。 ②スタジオレッスンは各曜日の18:00までのレッスンを実施致します。					1 休館日	2
3	4	5	6	7	8	9
		スイムウェアセール 12/5(火)~12/20(水)				
			ボウリングサークルピノポケット練習会 14:00~エミナース			
10	11 休館日	12	13	14	15	16
イベント 卓球をスタッフと一緒にしませんか? 15:45-16:45		スイムウェアセール 12/5(火)~12/20(水)				
17	18	19	20	21 休館日	22	23 祝日営業 (9:30~19:00まで) ジュニアクリスマス会
avexクリスマスダンス発表会 in京都エミナース イベント 卓球をスタッフと一緒にしませんか? 15:45-16:45	スイムウェアセール 12/5(火)~12/20(水)					
			ボウリングサークルピノポケット練習会 14:00~エミナース			
24	25	26	27 月会費 お引き落とし日	28	29 休館日	30 休館日
31 休館日 年末年始休館日					年末年始休館日【1月3日(水)まで】	

お知らせ

《12月5日(火)~20日(水) スイムウェアセール》

レディース、メンズ水着がたくさん入荷されます!!

スイムポーチやタオル、キャップ、ゴーグルなどの小物もありますのでご期待ください。



1月のお知らせ

- スクール休校日 1月30日(火)成人・ジュニアスクール
- こちらの会報は1月よりリニューアルします。ご期待ください。



ジュニアスクールコラム

役割。

長年スイミングのコーチをしています。始めた当初は週1回1時間の指導で子供たちを本当に上達させられているのかと悩んだのを覚えています。上達には、体力、スキル、筋力アップが必要で、それらの全て目に見える形で向上させるには到底時間が足りません。なにをすべきか考え抜いた結果、1つの答えができました。それは、週1回1時間の指導で、ピノスにいない1週間をどう過ごすかを伝えることでした。目標を持つこと、チャレンジすること、諦めず努力すること、協力することなどの大切さを子供たちが理解することで、日々の生活の中で陰しくても自分にとって必要なものを選ぶようになったり、誰にも言われなくても、自主的に練習をするようになったり、そういった自発的な毎日が送れるようになることで、心、技、体とも成長し、ピノスでの週1回1時間でも、とても上達しているのが実感できます。

いつかは子供たちはピノスを卒業し、ご両親からも一人立ちしていきます。手取り足取り教えても、傍にいないとなにもできないのではよくありません。傍にいられる時に一人立ちした時、強く正しく生きて行けるよう導くのが大切だと思います。こういった想いを持っていますので、保護者の方とコーチ一同、一体となりこれからも子供たちの成長をサポートしていきたいです。今回で私のコラムは最終回となります。

1年間本当にありがとうございました。そしてこれからもどうぞよろしくお願い致します。



西本コーチ