

2015 **2月** February

イベントカレンダー

Event calendar

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休館日 ジュニアスクール 水泳記録会	2 しょうがフェア開催 (~2/10まで)	3	4 ボウリングサークル ピノスポケット練習会 14:00~エミナース	5	6	7
8	9 ●からだ燃える試飲会 10:30~18:00 ●ボウリングサークル ピノスポケット練習会 20:00~エミナース	10 からだ燃える試飲会 12:00~21:00	11 休館日	12	13	14 3月度スクール 登録申込開始
15	16 ●ミスノ腰ベルト試着販売 (~28日まで) ●膝痛改善レッスン 12:00~12:10	17 膝痛改善レッスン 19:30~19:40	18 ボウリングサークル ピノスポケット練習会 14:00~エミナース	19	20 膝痛改善レッスン 11:00~11:10	21 休館日
22 ●3月度 プライベートレッスン 申込開始 ●膝痛改善レッスン 14:30~14:40	23	24 フラダンス入門 体験会 19:15~19:45	25 膝痛改善レッスン 15:30~15:40	26	27 フラダンス入門 体験会 15:45~16:15	28 フラダンス入門 体験会 16:00~16:30
3/1	2	3	4	5	6	7

3月1日(日)19周年創業感謝祭開催!!

"50m×500人リレー"

ご参加お待ちしております!!

フラダンス入門 体験会

フラダンスに興味のある方、お気軽にお越しください。

日時は上記カレンダーをご覧ください。
担当:宮崎

◆Bスタジオ 定員20名 レッスン開始30分前より3階ラウンジにて受付開始



ジュニアスクール 水泳記録会&発表会

◆2月1日(日) 10時30分~12時

日頃の成果を記録会で発表します。応援にぜひお越しください。



腰痛チェック&膝痛改善 月間 ・マシンジムにて・

◆あなたにあった、改善のための運動をご提案させていただきます。

・簡単なチェック項目へのご記入とスタッフからの問診。お気軽にマシンジムスタッフへお声掛けください。

からだ燃えるキャンペーン ・フロント前にて・

◆2月9日(月) ~2月20日(金)

・大好評「からだ燃える」キャンペーンです。販売特典あり。

**阪神タイガースの
選手も飲んでいます!!**

3月のイベント

March Event

100年先の笑顔へ

◆ボディチェック月間

◆ウェアセット販売会(予定)

◆19周年創業感謝祭 3月1日(日)開催!!

お知らせ

水素水会員募集中!! 月々1,500円(税別)で水素水が飲み放題!!



健康寿命100歳