

# 2023年1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 2023年 営業開始 9:30~22:30	5	6	7
年末年始休館日						
8	9 祝日営業 9:30~19:00 全スクール開校	10 1月末退会・2月休会 受付締切日	11 休館日	12	13	14
15	16	17 貯筋運動 10~11時 Bスタジオ	18	19	20	21 休館日
22	23 韓国ドラマを語ろう 13~14時 Bスタジオ	24	25	26	27 2月分月会費 引落日	28 新春マスターズ 水泳大会
29 新春マスターズ 水泳大会	30 貯筋運動 13~14時 Bスタジオ	31 休館日				

# 2023年2月

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2	3	4
			水着・ウエアセール 2月10日まで			
5	6	7 貯筋運動 10~11時 Bスタジオ	8	9	10 2月末退会 3月休会 受付締切日 全スクール 休校	11 休館日
水着・ウエアセール			水着・ウエアセール			
12 avex主催 ダンス発表会 「DANCE KINGDOM」	13	14	15	16	17	18
19	20 貯筋運動 13~14時 Bスタジオ	21 休館日 全スクール開校	22	23 祝日営業 9:30~19:00 キッズスクールのみ 休校	24	25
26 成人スイミング休校	27 3月分月会費 引落日	28 休館日				

## お知らせ

ご家族・ご友人にお知らせください！！

1回1,100円(税込)  
1日体験受付中

【脳・筋Goodスクール】担当 村上  
フレイル予防・認知症予防のスクール  
火曜日 10:00~11:00  
月会費 5,500円(税込)  
ストレッチ・筋トレ・脳トレ

【脚力アップスクール】担当 山崎  
フレイル予防・認知症予防のスクール  
火曜日 12:30~13:45  
月会費 7,920円(税込)  
ストレッチ・筋トレ・水中ウォーキング

詳しくはスタッフまでお尋ねください

【韓国ドラマを語ろう】担当 福森  
視聴歴18年のピノス韓国ドラママスターの  
ふくもりが楽しさを語ります♪  
皆さん一緒にしませんか？  
場所: Bスタジオ 定員: 15名  
日時: 1月23日(月) 13:00~14:00  
参加費: 100円(税込)→お茶代  
申込: 1月6日(金)~電話・メール・フロントにて  
詳細は館内POPをご覧ください。

キッズスクール1日体験受付中！  
スイミング・ダンス・ランニング  
詳しくはQRコードより

