

ピノスフレンド
Pinos friend 9・10月号

厚生労働大臣認定の指定運動療法施設に認定されました。

2002年4月から、厚生労働大臣認定の「健康増進施設」に認定されています。
「国民の健康づくりを推進する上で適切な内容の施設を認定する制度」(厚労省HPより抜粋)として1988年から開始されています。

この認定には、A4サイズ約90枚に渡る、資料の提出があり、実際に施設の調査を受け、審査を経て認定されるものです。
10年毎に更新が必要で、今年、再申請をし、認定の有効期間が更新されました。

日本のフィットネスクラブ施設数
その内、健康増進施設認定の施設

全国7893店舗
323店舗(約4%)

詳細▼


指定運動療法施設とは？

超高齢化社会を迎えるにあたり、予防という観点がとても重要になると考えています。ピノスへご入会をされた方々にも「医師から運動をしましょう」と言われて、という方が増加傾向です。
医師は「何をやるか？」を伝え(例:水中歩行をください。ウォーキング、筋トレをください、など)
トレーナーは「どうやるか？」を考え、お伝えします。その人に合わせて具体的な運動内容を考え、お伝えし、実施していただく。
予防や改善に向けて取り組んでいきます。このような連携が今後ますます、必要かつ重要になります。

【Exercise is Medicine】運動は薬そのものという言葉をご存知でしょうか？

運動は副作用のない薬とも言われています。運動を習慣化することができれば、薬の量が減ったり、気分が良くなったりと身体と心の両面でいい影響があることが分かっています。医療と運動施設が連携することでより安全に、より安心に、運動をはじめられると考えます。

今回、この考えに共感をしてくださり、ピノス洛西口と提携をしてくださった医療機関がありました。
その提携の契約を申請し、運動の費用が医療費控除の対象となる「指定運動療法施設」に認定されました。

医療費控除を申請するまでの流れ

提携医療機関を受診し、改善には運動が必要と医師が判断し「運動療法処方箋」を発行します。その処方箋を元に、資格を持ったピノスのスタッフが運動メニューを作成します。その運動メニューに沿って、一定期間運動を行い、その運動にかかった費用のすべてが医療費控除の対象となります。ピノスが発行する、運動実施証明書(毎年1月発行)を医師に提出し、押印後、運動にかかった費用の領収書と合わせて、確定申告を行うというものです。

提携医療機関など詳細は準備が出来次第お知らせ致します。

これからも会員の皆さま、地域の皆さまの健康づくりのサポートを継続して参ります
引き続き、ご利用くださいますようお願い申し上げます。

「腰痛勉強会&セルフストレッチお伝えします！！」

10月4日(火) 11:30～12:00
18日(火) 11:30～12:00
25日(火) 11:30～12:00
各定員5名30分 担当：山崎・中村
場所：Bスタジオ



申込み開始は9月13日(火)9:30～
※電話・メールでの申込可。
同時刻の申込の場合、
フロントでの受付を優先させていただきます。
※ご入金後のキャンセル返金はできません。

9 2022 ピノスカレンダー

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
28	29	30	31	1 休館日	2 キッズスクールのみ休校	3
4 avex ダンスミニ発表会 ～inアオレオ大津一里山～	5	6	7	8	9	10 9月末退会 10月休会 受付締切日
11 休館日	12	13	14	15	16	17
18	19 祝日営業 9:30～19:00	20	21 休館日	22	23 祝日営業 9:30～19:00	24
25 京滋マスターズ 水泳大会 会場:能登川プール	26	27 10月分会費 引き落とし	28	29	30 休館日	1
キッズスイミング水中写真撮影会						

10 2022


ご継続20年感謝お茶会 10月1日(土)開催
ピノスにご入会をされて20年継続をしていただいた方対象に
ピノスの第一駐車場でお茶会とセレモニーを行います。


Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
25	26	27	28	29	30	1 休館日 ご継続20年感謝 お茶会
2 成人スクール 休校	3	4	5	6	7	8
9	10 10月末退会 11月休会 受付締切日 祝日営業9:30～19:00 全スクール休校	11 休館日	12 13:00～16:00 ヤクルト化粧品1周年イベント	13	14	15
16	17	18	19	20	21 休館日	22
23 30	24 31 休館日	25	26	27 11月分会費 引き落とし	28	29

お知らせ

キッズスクール(スイミング・ダンス)の
一回体験が出来ます。スイミング・ダンスとも、
現在人気の習い事となっています!!
お子様・お孫様、お知り合いの方へ
お知らせください。

体験申し込みは
こちら▶

スイミング▼▼


ダンス▼▼


オードーメイドサプリメントキャンペーン
【9月2日～10月30日】
新規会員30名限定募集!!
新規お申し込みで最大2ヶ月間無料でお飲みいただけます。
詳しくはフロントへお問い合わせください。