

2023年3月

日	月	火	水	木	金	土
-	-	-	1 休館日	2	3	4
5	6	7	8	9	10 3月末退会・4月休会 受付締め切り日	11 休館日
12	13	14	15	16	17	18 エイベックス体験会 16時30分～17時30分
19	20	21 休館日	22	23	24	25 エイベックス体験会 16時30分～17時30分
26	27 4月分月会費 引落日 韓国ドラマを語ろう 13時00分～14時00分	28	29	30	31 休館日	-

お知らせ

今後の“ピノスフレンド“は、3ヶ月に一度(年間4回)発行致します。
※4月～6月号・7月～9月号・10月～12月号・1月～3月号

【韓国ドラマを語ろう】

担当 福森

視聴歴18年のピノス韓国ドラママスターの
ふくもりが楽しさを語ります♪
皆さんご一緒にしませんか？

場所:Bスタジオ 定員:15名

日時:3月27日(月) 13:00～14:00

参加費:200円(税込)→お茶代

申込:3月3日(金)～電話・メール・フロントにて

詳細は館内POPをご覧ください。

ご好評につき
第2弾！

【エイベックスダンスマスター体験会】

2023年4月から土曜日クラスは、新しいクラス・時間に変更してスタートします。ご家族、ご友人でダンスにご興味のある方がいらっしゃれば3月に体験会を実施するのでお知らせください。

場所:Aスタジオ 定員:20名 対象:小学生3年生以上

日時:3月18日(土)・25日(土) 16:30～17:30

参加費:1,100円(税込)

申込:右のQRコードよりお申込みください。

詳細はQRコード先をご覧ください。



【脳・筋Goodスクール】

2月より増設
しました！

フレイル予防・認知症予防のスクール

火曜日 10:00～11:00 担当村上

増設 火曜日 11:15～12:15 担当鈴木

月会費 5,500円(税込)

ストレッチ・筋トレ・脳トレ

※1日無料体験受付中



【ヤクルトイベント】

骨密度測定とヤクルト化粧品販売会

3月16日(木)・3月17日(金)

13:00～16:00

申込不要です。

お気軽にご参加ください。



【カルチャースクール】

新しくクラスが
増えました！

新しくクラスが増えました！

「ジャズダンス超入門」 担当 AKIE

※ダンスをしたことが無い方が対象です。

ご家族・ご友人でご興味のある方にお知らせください。

※1回1,100円(税込)1日体験受付中



キッズスクール1日体験受付中！

スイミング・ダンス・ランニング

詳しくはQRコードより →→→

