

日	月	火	水	木	金	土
<b>祝日レッスンについて</b> ①プールレッスンは実施致しません。予めご了承ください。 ②スタジオレッスンは各曜日の18:00までのレッスンを実施致します。			<b>1</b> <b>休館日</b> <small>ボウリングサークルピノポケット練習会 14:00～エミナース</small>	<b>2</b>	<b>3</b> <b>祝日営業</b> <small>(9:30～19:00まで) 成人・ジュニアスイミング ダンススクール休校 丹波ロードレース大会</small>	<b>4</b> <small>ピノから大人14名 子供4名が参加 します!!</small>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> <b>休館日</b>
<b>12</b> <small>イベント 卓球をスタッフと 一緒にしませんか? 15:45-16:45 ●第25回ボウリング大会 10:00～エミナース</small>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> <small>ボウリングサークルピノポケット練習会 14:00～エミナース</small>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> <b>休館日</b>	<b>22</b>	<b>23</b> <b>祝日営業</b> <small>(9:30～19:00まで) 成人・ジュニアスイミング スクール休校</small>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b> <small>月会費 お引き落とし日</small>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		

## お知らせ

### フィットネスに入会される方をご紹介してくださった場合

**ご入会者様特典** 入会金 会員紹介価格 **+** ピノス オリジナル賞品プレゼント  
(店内で使える3,000円相当の商品券)  
**ご紹介者様特典** 「JCBナイスギフト」3,000円分プレゼント

### スクールに入会される方をご紹介してくださった場合

**ご入会者様特典** 入会金 会員紹介価格  
**ご紹介者様特典** クオカード500円分プレゼント



## 12月のお知らせ

- クリスマスダンス発表会 12月17日(日)14:30～16:00 京都エミナース
- スクール休校日 12月23日(土・祝)ジュニアスイミング・ダンススクール
- 年末年始の休館日 2017年12月29日(金)～2018年1月3日(水)



## ジュニアスクールコラム

### 仲間の力。

個人競技と言われるものは、本当に一人だけでやっているのではなく、実は一緒に練習している仲間の影響が大きいです。  
 ピノスのシャチクラスではタイム測定を定期的に行いますが、そこで、大事にしていることはクラスの雰囲気です。子供たちには、自分だけ泳いだらそれで終わりではなく、一緒に練習しているお友達を応援すること、泳ぎ終わったら拍手で迎えることを伝えます。人から応援されると自分の力以上のものが引き出されますし、仲間が良い結果を出す自分もできるんだという気持ちになります。このクラスの一体感を出す為に、普段の練習では、リレーも時には行います。グループに分けて子供たちだけで、泳ぐ順番などの相談をさせます。名前や年齢、得意種目など、学年を越えて会話されます。リレーは、勝ち負けがつきますが、一緒に喜ぶ、悔しがると一体感が大事だと思います。一体感ができるとクラスでは自然と年齢が上の子が下の子の面倒をみるようになり、辛い練習でも励まします。

こういった雰囲気ができると、最初にも述べたように、“一緒に頑張って練習した友達が良いタイムで泳げたんだから、私も絶対良い結果がでるはず!”という思いになり相乗効果で皆が良い結果になります。自分一人では、成し遂げられないことも、仲間と協力できると大きな力になることをピノスの水泳を通じて感じて欲しいです。



西本コーチ