

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日 <small>ボウリングサークル ピノポケット練習会 14:00～エミナース</small>	2	3 もぐら会 ゴルフコンペ 告知、申し込み	4
5 ご継続20年 感謝パーティー エミナース	6	7	8	9	10	11 休館日
12	13	14	15 <small>ボウリングサークル ピノポケット練習会 14:00～エミナース</small>	16	17	18
19	20 祝日営業 9:30～19:00まで <small>成人・ジュニアスイミング、ダンス スクール休校日</small>	21 休館日 <small>成人・ジュニアスイミング スクール開校日</small>	22	23	24	25
26	27 月会費 お引き落とし日 <small>ジュニアスイミング春の短期教室</small>	28	29	30 <small>成人・ジュニアスイミング、ダンス スクール休校日</small>	31 休館日	

お知らせ

ご継続20年感謝パーティー

3月5日(日)17時受付開始 京都ホテルエミナース

1996年3月17日～1997年2月28日の期間に会員になられた方々が本年の対象となります。
ピノスの会員を20年間で継続していただいた方を対象に毎年開催させていただきます。



昨年のパーティーです

4月のお知らせ

Jr.スクール春の遠足 4月下旬実施予定

■ スクール休校日 4月2日(日)成人、29日(土・祝)成人・ジュニアスイミング、ダンス



ジュニアスクールコラム

負けグセをつけない

連敗しているプロのスポーツ選手がインタビューでよくこういうコメントをされます。「こんなに一勝が大変だとは思いませんでした。」これは
すぐ共感できる言葉で、ピノスの子供たちでも、“練習がしんどいから”“友達と遊びたいから”と言って休みがちになってしまうことがあります。
このようなことで一度休むと、当たり前に通っているピノスのプールが大きな大きな壁になり、負けグセがついてしまいます。私たちピノスの
コーチは、子供がこのように気持ちが向かない状態になったら、何度も会話を重ね休まないようにします。時には、保護
者の方にお家での様子も伺い、一緒になってピノスに足が向くようにします。このようなアプローチをしていくと最初は
嫌々来ていた子供も少しずつ表情が変わり始め、やがては、続けられた自分に自信が持てるようになっていきます。子供
たちが、大きくなって行く過程で様々な乗り越えないといけないことがあります。小さな困難が出る度に、目をそむけ
逃げるのではなく、勇ましく立ち向かえるピノスの子供たちに水泳を通じてなりたいとコーチたちは願っています。



西本コーチ