

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 ジュニアスイミング スクール休校日	3 祝日営業 9:30～19:00まで ゴールデンウィーク特別レッスンスケジュール 成人・ジュニアスイミング スクール休校日	4 祝日営業 9:30～19:00まで ゴールデンウィーク特別レッスンスケジュール 成人・ジュニアスイミング、ダンス スクール休校日	5 祝日営業 9:30～19:00まで ゴールデンウィーク特別レッスンスケジュール 成人・ジュニアスイミング、ダンス スクール休校日	6
7	8	9	10 エイベックス ダンスキングダム 申し込みメ切日 ボウリングサークルピノポケット練習会 14:00～エミナース	11 休館日 成人・ジュニアスイミング、ダンス 開校日	12	13 ジュニアスイミングスクール 春の遠足
14	15	16	17 水着セールスタート(～30日)	18	19	20
21 休館日	22 水着セール(～30日)	23	24 ボウリングサークルピノポケット練習会 14:00～エミナース	25	26	27
28 京都マスタース大会 IN あやべ健康プラザ	29	30 水着セール最終日	31 休館日			
日本マスタース水泳 短水路大会 IN アクアリーナ	月会費 お引き落とし日	シェイプアップサポート 申し込みメ切日				

お知らせ

- 5月28日(日) 西京極の京都アクアリーナのプールで、日本マスタース水泳大会が開催されます。ピノスからも29名の方が、出場されます!!応援に是非お越しください!
- 5月3日(水・祝)、4日(木・祝)・5日(金・祝)は、ゴールデンウィーク特別レッスンスケジュールです。レッスン内容は、館内設置のチラシをご覧ください。平日会員の方は、優待券(1,500円)でご利用頂けます。



6月のお知らせ

- ジュニアスイミングスクール6月12日(月)～17日(土)着衣水泳を実施します。



ジュニアスクールコラム

自主性

ピノスの子供たちが小学生ぐらいになると、私はこう言います。「残念ながら、コーチはみんなを(泳ぎを)上手にはできません。」これを言うと子供たちは「えっ!」と水泳のコーチなのにと驚きます。「コーチができるのは、みんなが上手になろうとするお手伝いです。」「コーチは、水泳が上手になる方法は知っているし、アドバイスもいっぱいできる。だけど、みんながそのアドバイスを聴こうとしなかったら、コーチはなんのお手伝いもできない。だから、「上手になるのは、自分だ」ということを忘れず頑張るね。」この話をすると、目の色を変えて練習に励んでくれます。時には、自分から「コーチ今のどうだった?」と聴いてくる子供もいます。

水泳だけでなく、ヘルパー(補助具)の取り付けや、着替えでも、できるところまで「自分でやってみる」自主性が大切だと思います。大人は心配でつい手取り足取り、子供の為にやってしまいがちですが、これでは、いつになっても、子供は誰かがやってくれるのを待ってしまいますし、できないことを自分のせいにはしないでしょう。ピノスの水泳を通じて、こういった自主性を身に付けて欲しいです。



西本コーチ