

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 サラッとドライタオル受注販売会	3
4	5	6	7	8	9	10
サラッとドライタオル受注販売会						
			ポウリングサークルピノポケット練習会 14:00～エミナース			エイベックス ダンスキングダム 残金入金メ切日
11 休館日	12	13	14	15	16	17
	サラッとドライタオル受注販売会					
	ジュニアスイミング着衣水泳					
ピノポケット第24回 ポウリング大会 エミナース						
18	19	20	21 休館日	22	23	24
サラッとドライタオル受注販売会				サラッとドライタオル受注販売会		最終日
フィットネス着衣水泳 14:45～15:30			ポウリングサークルピノポケット練習会 14:00～エミナース			市民公開講座 「正しいストレッチ」 in エミナース 14:30～16:00
25	26	27	28	29	30	
		月会費 お引き落とし日				

お知らせ

- 休会手続きについて
システム変更により休会費のご入金方法が変わりました。
《変更前》 お手続きの際フロントにて、休会月数分の休会費のご入金、もしくはお口座からのお引き落とし
《変更後》 休会毎にお口座からのお引き落とし
- エイベックスダンスマスター夏の発表会(DANCE KINGDOM)に向けて6月よりAスタジオで練習会が開始。7月30日(日)17:30～19:00のみBスタジオを使用させていただきます。



7月のお知らせ

- スクール開校日 7月11日(火)ジュニアスイミング 21日(金)ジュニアスイミング、ダンス
- スクール休校日 7月15日(土)ダンス 17日(月)成人・ジュニアスイミング 30日(日)成人スイミング



ジュニアスクールコラム

思春期に備える

今まで無邪気に「コーチ！」と声をかけてくれていた子供も、小学5年生ぐらいから、恥ずかしがってあまり話さなくなる子供も少なくありません。子供たちの心が大人になろうとしている最中で、ここで、周りの大人がこれまで通り、「あれしなさい」「これしなさい」と指示をしてしまうと衝突してしまいます。これが良く言う「思春期」です。この時期はいつまでも子供ではない。なんでも自分でできるんだという大人になろうと心が動きます。大人になるということは、自分でできる自由さがありますが、自分をコントロールする力も大事になってきます。

「大人になったら、気持ちが前向きでない時も、誰かに「やりなさい」と言われなくても自分自身で「やろう」と思って動かないといけない。練習をしているとしんどい場面が出てくる。弱い気持ちに負けず、自分でやるぞ！と踏ん張られる力をつけてほしい。」ただただもっと頑張れというのではなく、こういった話をしていくことで、少しずつ子供たちは、納得していき、自発的に頑張れるようになります。子供の心の部分も大切に「自立」から「自律」へと成長のサポートをピノスはしていきます。



西本コーチ