

日	月	火	水	木	金	土
ピノスのホームページやフェイスブックでも情報を発信中!! 是非御覧ください。 営業時間: [平日・土] 9:30~22:30 [日・祝] 9:30~19:00					1 休館日 avexダンス体験会 16:40~17:40 17:50~18:50	2 成人・ジュニアスイミング スクール休講 avexダンス体験会 16:45~17:45
3	4	5	6	7	8	9 ピンクイオン販売会 最終日
			ボウリングサークルピノポケット練習会 14:00~エミナース			
10 イベント 卓球をスタッフと 一緒にしましょう。 15:45-16:45	11 休館日	12	13	14	15	16
17	18 祝日営業 (9:30~19:00まで) 成人・ジュニアスイミング スクール開校 報知マスターズ大会 in大阪プール	19	20 もぐら会ゴルフコンペ 申し込み〆切日 ボウリングサークルピノポケット練習会 14:00~エミナース	21 休館日	22	23 祝日営業 (9:30~19:00まで) 成人・ジュニアスイミング ダンススクール開校 写真販売撮影開始
24	25	26	27 月会費 お引き落とし日 ボディアート直販-スタジオウェアセール-	28	29 写真販売撮影最終日	30 成人・ジュニアスイミング、ダンス スクール休校日

お知らせ

バースデーカード 500円券 >>>>>>>500円券のご利用期限はありません <<<<<<<

■ 今年1月お誕生日の方より、フロントにてバースデーカードをプレゼントしております。
スクール登録・プライベートレッスンお申込時には、1,000円券としてご利用できます!!

写真販売会 <<<ピノスでの運動姿を記念に残しませんか? プロのカメラマンが撮影致します。>>>

■ Jrスクール、成人スクールはレッスン中に撮影。フィットネスの方はジム・プールで決められた時間に撮影します。詳細はポスターをご覧ください。

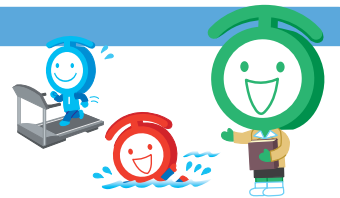


10月のお知らせ

■ スクール休校日 10月3日(火)・10月9日(月祝)成人・ジュニアスイミングスクール

■ イベント 10月1日(日)成人スクールバタフライ発表会

10月4日(水)第38回もぐら会主催 ピノス親睦ゴルフコンペ in 篠山ゴルフ倶楽部



ジュニアスクールコラム

挨拶。

ピノスでは、「こんにちば。」「よろしくお願いします。」と挨拶しますが、“一生懸命指導します。”“たくさん教えてください。”というお互いの1時間のケジメになりとても大切なものであると感じます。この挨拶をなやまして済ませると子供たちは、集中力を欠き良い泳ぎができません。逆に、少し泳ぐ時間が減ったとしても、きっちりとできるまで挨拶をしてスタートした時の子供たちの集中力はすごく、良い姿勢をキープでき、アドバイスも頭に入った状態で泳いでくれるので上達が早いです。毎年、7月にシャチクラスを対象として、水泳の大会に参加していますが、そこでも泳ぐ前に自分の名前がコールされたら、シャキッとした姿勢で堂々とお辞儀をするよう練習をします。お辞儀がしっかりしていると自信がみなぎり自分の力が最大に発揮できるからです。

挨拶がきっちりとできるか否かで長い人生大きく変わってくると思います。

ピノスの子供たちが卒業した後も、挨拶を大事にできる人になるよう、私たちコーチは大切に伝えていきます。



西本コーチ

